

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMAR ALVES VALENGA**

Completo(u) o evento: **1ª CORRIDA RÚSTICA - 23º BPM - 10 ANOS**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 24 : 09

Tempo líquido

00 : 23 : 47



Ritmo

04:45 min/km

Velocidade média

12,61 km/h



Colocação GERAL

19



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
PNEUS RIO RUN